



COMUNE DI FORTE DEI MARMI

(Provincia di Lucca)

3° - SETTORE SERVIZI SOCIALI SPORT DEMOGRAFICI SCUOLA E
RAPPORTI CON USL - CONFERENZA DEI SINDACI

Piazza Dante, 1
C.F. e P.I. 00138080460

55042 Forte dei Marmi - Lucca
tel. 05842801 (centralino)

IL DIRIGENTE DEL 3° SETTORE

In esecuzione della Determinazione Dirigenziale N. 1494 del 08/10/2026

RENDE NOTO

che l'Amministrazione Comunale intende organizzare alcuni corsi di attività fisica da svolgersi all'Aperto per i periodi autunnali, invernali e primaverili novembre 2026 - maggio 2027, secondo un calendario settimanale;

DESTINATARI DELL'AVVISO

- Le Associazioni Sportive Dilettantistiche e le Società Sportive Dilettantistiche
- I Personal Trainer con partita IVA (sarà ammessa anche la prestazione occasionale secondo la normativa vigente) in possesso dei requisiti previsti per legge per lo svolgimento dell'attività stessa.

RIMBORSO SPESE

Per ogni ora di corso svolto il Comune riconoscerà un rimborso massimo di € 30,00, con un massimo di € 45,00 a lezione.

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ

Le attività proposte possono essere, a titolo esemplificativo e non esaustivo, ginnastica muscolare e funzionale, yoga, pilates, nordic walking, ecc.

In ogni caso le attività devono essere compatibili con il contesto ambientale, non violare norme di legge e regolamento e non possono prevedere l'impiego della musica.

RESPONSABILITÀ

Tutte le responsabilità derivanti dalla pratica dell'attività sportiva sono a carico del soggetto che organizza il corso che dovrà munirsi di apposita polizza assicurativa per i corsisti.

PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

I soggetti destinatari dell'avviso possono presentare domanda utilizzando il modello allegato nel quale dovranno essere, fra l'altro specificati:

1. descrizione dettagliata del tipo di attività proposta, con indicazione di eventuali attrezzature richieste.
2. numero massimo di corsisti ammessi.
3. giorno della settimana (da lunedì a sabato) preferito ed orario.

N.B. Trattasi soltanto di indicazione della preferenza, in quanto l'Amministrazione Comunale si riserva di assegnare altro giorno sulla base delle richieste pervenute.

4. periodo per il quale si intende svolgere il corso (per tutto il periodo dell'iniziativa oppure periodi più brevi).

Alla domanda dovrà essere allegato curriculum vitae dell'istruttore/i o Personal Trainer che effettueranno i corsi nonché copia della polizza assicurativa.

TERMINI E MODALITÀ DI PRESENTAZIONE

La manifestazione di interesse dovrà pervenire all'Ufficio Protocollo del Comune di Forte dei Marmi entro e non oltre le ore 12,30 del giorno 24/10/2026 con una delle seguenti modalità:

- a) consegna a mano nelle ore di apertura dell'Ufficio protocollo del Comune di Forte dei Marmi (Piazza Dante n. 1, 55042, Forte dei Marmi (LU) (da lunedì a sabato dalle ore 09,00 alle ore 12,30)
- b) raccomandata A.R. (fa fede la data di ricezione)
- c) posta elettronica certificata indirizzata a protocollo.comunefdm@postacert.toscana.it

DISPOSIZIONI FINALI

Sulla base delle manifestazioni d'interesse pervenute l'Amministrazione Comunale predisporrà un calendario delle attività in modo da dare adeguato spazio a tutte le tipologie di pratica sportiva ed assicurare un programma il più possibile variegato.

N.B.: nel caso pervenissero proposte in numero superiore rispetto a quante accoglibili sarà data precedenza a quelle presentate da Associazioni Sportive/Società Sportive aventi sede a Forte dei Marmi o iscritte all'Albo Comunale delle Associazioni o da personal trainer residenti a Forte dei Marmi.

Per informazioni:

sport@comunefdm.it

Il Dirigente del 3° Settore

